

JORNADA VIVIENDA, SALUD MENTAL Y SOLEDAD NO DESEADA

ALFREDO SANZ: “EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA EN ESPAÑA SE HA CONVERTIDO EN UNA PANDEMIA SOCIAL”

- El 63% de los jóvenes afirma que las características de su vivienda aumentan su sensación de soledad.
- Más del 60% de quienes experimentan soledad frecuente asegura que esta afecta negativamente a su bienestar emocional, y cerca del 50% considera que su vivienda contribuye a esa sensación.
- 4 de cada 10 mayores de 65 años manifiestan su preocupación por sentirse solos en el futuro.

Madrid, 18 de septiembre de 2025. El Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE) y GAD3 han celebrado hoy en el Senado la jornada “Vivienda, salud mental y soledad no deseada”, donde se ha presentado la II edición del Barómetro de la Vivienda en España.

En el encuentro se ha puesto de manifiesto el papel central de la vivienda como uno de los principales retos intergeneracionales del país y su impacto directo en el bienestar emocional y la salud mental de la ciudadanía. Según el Barómetro, más del 40% de la población española identifica la vivienda como uno de los dos principales problemas actuales, superando el 50% entre quienes residen en alquiler. Además, cerca del 30% de la población expresa intención de adquirir una vivienda en los próximos años, porcentaje que se acerca al 60% entre los menores de 30 años. En este grupo de edad, el 38%, tanto de propietarios como de inquilinos, necesitó la ayuda de sus padres para acceder a la vivienda.

Alfredo Sanz, presidente del CGATE, afirma que “en España se ha invertido la ecuación. Ahora las viviendas no se adaptan a las personas, sino que son estas las que se tienen que ajustar a lo que el mercado les ofrece. Hoy en día, podemos hablar ya del problema de la vivienda como una auténtica pandemia social de nuestro tiempo”.

Los jóvenes se emancipan tarde y con ayuda familiar, y muchas viviendas siguen sin reunir las condiciones necesarias para favorecer la convivencia y el bienestar. Esto no es solo un



problema económico, también afecta a cómo los jóvenes se sienten y relacionan. “Estamos viendo cómo antes de aceptar un empleo o estudiar en otra provincia, los jóvenes tienen que buscar una vivienda, lo que es prácticamente imposible”, asegura Sanz. “Por eso reclamamos políticas decididas que garanticen viviendas accesibles, de calidad y adaptadas a las necesidades reales de las personas. Apostar por la rehabilitación, por espacios saludables y por entornos que fomenten la vida comunitaria es invertir en bienestar y en el futuro de nuestra sociedad, de nuestros jóvenes”, añade.

En lo relativo a la salud mental, uno de cada cuatro reconoce haber sentido estrés o ansiedad durante la búsqueda de vivienda, y cerca del 20% manifiesta haber tenido miedo a perder su vivienda actual o haber sufrido episodios de depresión. Por otro lado, casi el 70% de la población describe su estado emocional y mental como positivo o muy positivo. Sin embargo, este porcentaje es menor entre quienes se sienten insatisfechos con su vivienda y también resulta más bajo entre los inquilinos en comparación con los propietarios.

Narciso Michavila, presidente de GAD3, nos advierte de que “la vivienda es el mayor eje de desigualdad social en este momento. De poco sirve crear empleo o garantizar servicios públicos si nuestros jóvenes no pueden ni siquiera formar un hogar. Sin vivienda no hay verdadero bienestar, ni empleo estable, ni salud que se sostenga. Por eso, la perspectiva de la vivienda debe impregnar y atravesar todas las decisiones públicas y empresariales”.

Una jornada para escuchar a la sociedad civil

La sesión fue presidida por Pedro Rollán, presidente del Senado, acompañado de Pedro Piqueras, periodista y moderador de la jornada. Según Rollán, “si tenemos en cuenta la producción de vivienda (120.000 unidades al año) versus a la creación de hogares (260.000) nos enfrentamos a una colisión. La demanda es mucho mayor que la oferta”. Los organizadores subrayaron la importancia de tender puentes y plantear soluciones colectivas a uno de los grandes desafíos sociales de la actualidad.

Durante la jornada se desarrollaron dos mesas de diálogo:

- Una mesa de diálogo intergeneracional en la que participaron: **Blanca Jiménez Bueno**, psicóloga de la Fundación Alicia y Guillermo (organización dedicada a ayudar a las personas mayores); **Lázaro González García**, de la Plataforma de Mayores y Pensionista; **Hugo Pérez Ayán**, estudiante de Derecho y Ciencias Políticas; y **María Carballo**, estudiante de Economía y Ciencias Políticas.



- Una mesa sectorial y política: **Gema Gallardo**, codirectora de Provivienda; **Juan Antonio Gómez-Pintado**, presidente de Vía Ágora y presidente del Clúster de la Edificación; **Javier Izquierdo**, senador del Grupo Socialista y portavoz de la Comisión de Vivienda; y **Sergio Sayas**, portavoz adjunto del Grupo Popular en el Congreso de los Diputados y responsable de vivienda.

Sobre CGATE:

El Consejo coordina los 55 colegios de aparejadores y arquitectos técnicos existentes en el país, representando a más de 50.000 colegiados a nivel nacional e internacional, y trabaja por la mejora continua del sector de la edificación.

Contacto de prensa:

Helena Platas – comunicacion@arquitectura-tecnica.com – 636 788 570

Paula Cañas – paula.canas@gad3.com – 665 530 469